

7 DÍAS 7 RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

DÍA MUNDIAL DEL AGUA

El 22 de marzo se celebra el Día Mundial del Agua. ¿Por qué se celebra este día? Para fomentar las actividades relacionadas con un buen uso, desarrollo y conservación de este recurso. El agua como ya sabemos es un elemento esencial para subsistir, ya que no sólo la usamos para beber, si no para cultivar, para cocinar, para fabricar energía, para cuidar del medio ambiente, para el resto de seres vivos... para todo!!!!

Este día es una oportunidad para tomar conciencia de que debemos cambiar nuestra forma de actuar, ya que con nuestros hábitos estamos provocando problemas a todos los ecosistemas: cambio climático, deforestación, contaminación, entre otros.

Pero, ¿Sabés qué podemos hacer entre todos? Esto es lo que responde la celebración anual de este día, que juntos, mediante pequeñas y grandes acciones podamos ayudar a construir un mundo mejor.

- Duchate en lugar de bañarte. Las duchas de 5 minutos consumen aproximadamente 50 litros, mientras que para llenar una bañera son necesarios mínimo 200 litros.
- Cierra la canilla mientras te lavas los dientes. Usando un vaso de enjuague, puedes ahorrar hasta un 90% del agua empleada en el aseo bucal.
- Cierra la canilla cuando te estés afeitando.
- Utiliza el lavarropas con carga completa.
- Usa sistemas de control del agua en el inodoro. Si colocas una botella llena de arena en la cisterna, ahorrarás litro y medio de agua cada vez que tires de la cadena.
- No tires jamás basura al suelo, mar, ríos, lagos, etc. Si no hay cesto de basura, llevá una bolsa y recoge siempre tus residuos. No olvides que lo que echamos fuera del cesto termina en nuestros mares.
- Si vas a comprar un nuevo electrodoméstico, tené en cuenta las necesidades de consumo de agua y energía del aparato.
- Cuando limpies la pecera, reutiliza el agua para regar plantas.
- Recolecta el agua de lluvia y utilízala para regar las plantas.
- Al lavar el auto utiliza balde y no maguera.
- Si utilizas aceite al cocinar, nunca lo deseches por el desagüe. Un solo litro de aceite contamina miles de litros de agua.

Agua y desarrollo sostenible

El agua es un elemento esencial para la vida y el desarrollo sostenible. Los recursos hídricos juegan un papel clave en la reducción de la pobreza, el crecimiento económico y la sostenibilidad ambiental. Su abundancia o escasez afectan a la seguridad alimentaria y energética, a la salud humana y al medio ambiente. En definitiva, a todos los aspectos de la vida en el planeta.

Existen muchos problemas relacionados con el agua. Enumeramos algunos de ellos:

- Unos 2,1 millones de personas viven sin agua potable en sus hogares.
- Una de cada cuatro escuelas primarias en todo el mundo carece de abastecimiento de agua potable, y los alumnos consumen agua de fuentes no protegidas o pasan sed.
- Más de 700 niños menores de cinco años mueren todos los días de diarrea, a causa del agua insalubre o un saneamiento deficiente.
- 1.800 millones de personas usan una fuente de agua contaminada por materia fecal, lo que las pone en riesgo de contraer el cólera, la disentería, el tífus o la polio. El agua no potable y unas pobres infraestructuras sanitarias, así como la falta de higiene, causa alrededor de 842.000 muertes al año.

- El 80 por ciento de las personas del mundo que tienen que usar fuentes de agua no seguras o no protegidas vive en las zonas rurales.
- En la actualidad más de 663 millones de personas viven sin suministro de agua potable cerca de su hogar, lo que les obliga a pasar horas haciendo cola o trasladándose a fuentes lejanas, así como a hacer frente a problemas de salud debido al consumo de agua contaminada.
- Mundialmente, más del 80% de las aguas residuales que generamos vuelve a los ecosistemas sin ser tratada ni reciclada.
- Aproximadamente 159 millones de personas recogen el agua potable de fuentes de agua superficial, como los estanques y arroyos.
- Unos 4000 millones de personas —casi dos tercios de la población mundial— padecen escasez grave de agua durante al menos un mes al año.

Es momento de mirar hacia el futuro porque, al contrario de lo que muchos puedan pensar, el agua no es infinita y, los cada vez más escasos recursos hídricos del planeta merman con:

- La sobreexplotación de acuíferos: para 2.025, las extracciones de agua habrán aumentado en un 50 %, principalmente en países de bajos ingresos o en países y regiones con escasez absoluta de agua (Global Water Institute, 2.013).
- El crecimiento de la población: la tendencia sugiere que para el año 2.050 la población aumentará a 10.000.000.000 de personas (Libro Blanco de la Economía del Agua).
- El cambio climático: según ACNUR solo en 2.016 más de 22 millones de personas se vieron obligadas a abandonar sus hogares a consecuencia de los desastres naturales ocurridos en 118 países y territorios de todo el mundo (iAgua Magazine 18).
- Los conflictos bélicos y políticos: numerosos conflictos en diversas regiones del mundo están teniendo al agua como protagonista, acercándonos cada vez más a la Gran Guerra Mundial por el Agua.

Según la ONU, el uso del agua ha aumentado en todo el mundo en aproximadamente un 1 % por año desde la década de 1.980, impulsado por una combinación de crecimiento de la población, desarrollo socioeconómico y cambios en los patrones de consumo.

El 22 de marzo es una oportunidad de aprender más sobre temas relacionados con el agua, sirve de inspiración para compartir los problemas relacionados con este elemento y tomar medidas para cambiar dicha situación.

A continuación les presentamos 7 retos para cuidar el agua.

Video “7 Días 7 Retos para Cuidar el Agua”

clic aquí

7 DÍAS 7 RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

LUNES

DUCHATE EN LUGAR
DE BAÑARTE.



LAS DUCHAS DE 5 MINUTOS CONSUMEN
APRÓXIMADAMENTE 50 LITROS DE AGUA,
MIENTRAS QUE PARA LLENAR UNA BAÑERA
SON NECESARIOS MÍNIMO 200 LITROS.



7 DÍAS RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

MARTES

CERRÁ LA CANILLA
MIENTRAS TE LAVAS
LOS DIENTES.



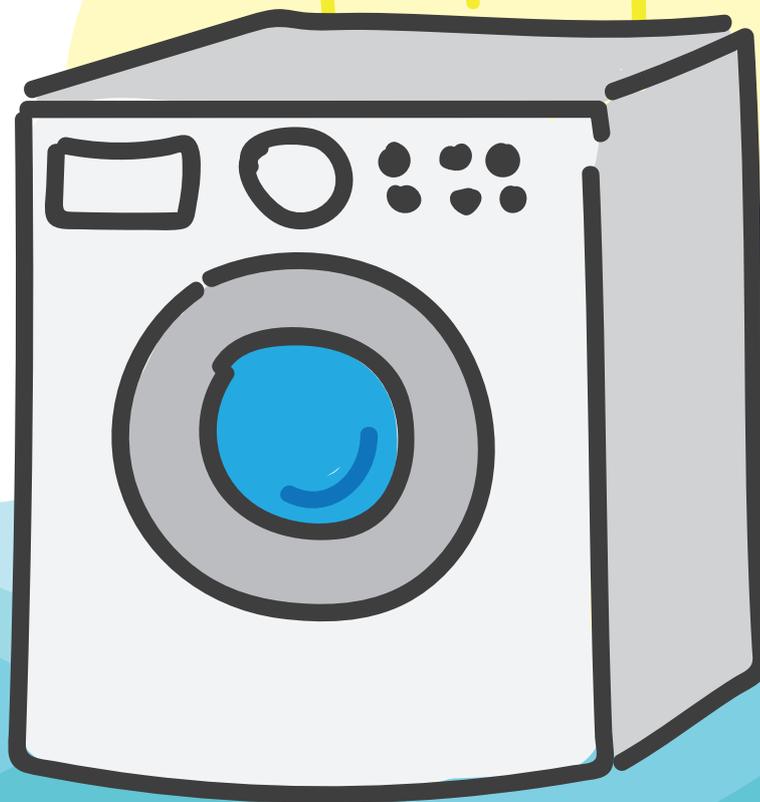
USANDO UN VASO DE ENJUAGUE,
PODÉS AHORRAR HASTA UN 90% DEL AGUA
EMPLEADA EN EL ASEO BUCAL.



7 DÍAS 7 RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

MIÉRCOLES

UTILIZÁ EL
LAVARROPAS
CON CARGA
COMPLETA.



7 DÍAS 7 RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

JUEVES

SI UTILIZÁS ACEITE AL COCINAR,
NUNCA LO DESECHES POR
EL DESAGÜE.



UN SOLO LITRO DE ACEITE CONTAMINA
MILES DE LITROS DE AGUA.



7 DÍAS 7 RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

VIERNES

NO TIRÉS BASURA AL
SUELO, MAR, RÍOS,
LAGOS, ETC.



SI NO HAY CESTO DE BASURA, LLEVÁ UNA BOLSA Y
RECOLECTÁ SIEMPRE TUS RESIDUOS. NO OLVIDES
QUE LO QUE ARROJAMOS FUERA DEL CESTO
TERMINA EN NUESTROS MARES.



7 DÍAS 7 RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

SÁBADO

RECOLECTÁ EL AGUA
DE LLUVIA Y UTILIZALA
PARA REGAR LAS
PLANTAS.



7 DÍAS 7 RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

DOMINGO

AL LAVAR EL AUTO UTILIZÁ
BALDE Y NO MANGUERA.



7 DÍAS RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

MARTES

CERRÁ LA CANILLA
MIENTRAS TE LAVAS
LOS DIENTES.



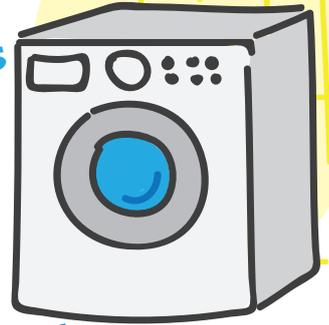
LUNES

DUCHATE EN LUGAR
DE BAÑARTE.



MIÉRCOLES

UTILIZÁ EL
LAVARROPAS
CON CARGA
COMPLETA.



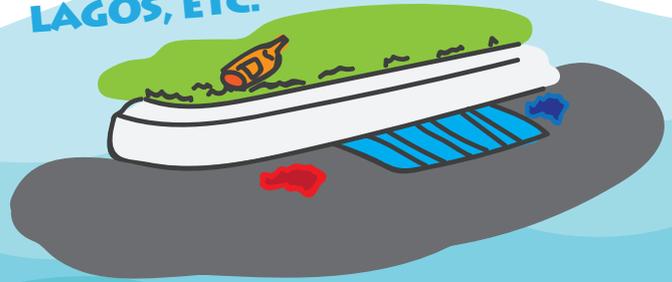
JUEVES

SI UTILIZÁS ACEITE AL COCINAR,
NUNCA LO DESECHES POR
EL DESAGÜE.



VIERNES

NO TIRÉS BASURA AL
SUELO, MAR, RÍOS,
LAGOS, ETC.



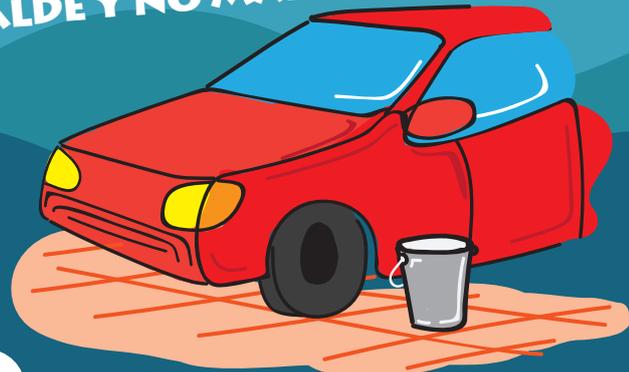
SÁBADO

RECOLECTÁ EL AGUA
DE LLUVIA Y UTILIZALA
PARA REGAR LAS
PLANTAS.



DOMINGO

AL LAVAR EL AUTO UTILIZÁ
BALDE Y NO MANGUERA.



22
de MARZO
DÍA MUNDIAL del
AGUA

 **MUNDO
MARINO**
Creando lazos para conservar®

 **FUNDACION
MUNDO MARINO**